

Александр Шарапов

Исцеление от болезни - в твоих руках

Мои воспоминания о детстве

Глава 1.

Мои воспоминания о детстве самые разнообразные. Помню, что когда был маленьким, то не было еще электрического света в селе. В доме пользовались керосиновыми лампами. Это потом позже построили электростанцию в п. Мехбаза и начали пользоваться электрическим светом. А так ночью горит керосиновая лампа на столе, чтобы не было темно. Все так жили, не только мы. Детские годы окрашены светлыми красками, хоть чтобы не было.

В 6 лет отец отдал меня в школу учиться в 0 класс. Тогда еще были нулевые классы, и я опередил своих сверстников на 1 год с учебой. Отец работал в школе учителем русского языка и литературы и отдал меня учиться, чтобы я не болтался дома и раньше закончил школу. В школе было интересно, все время что-то новое узнаешь, все время с товарищами проводишь.

Летом в теплое время все время проводишь на речке. Все купаются, загорают, смеются, рассказывают всякие истории. Шум, визг, плеск на речке - такое было хорошее время. Потом после купания стоишь у костра, греешься. На обед сходили, покушали и опять на речку купаться. Жаль только, что северное лето такое короткое - не успеешь отдохнуть, опять надо идти в школу учиться.

На рыбалку с удочкой тоже с пацанами много ходили. Зацепишь червяка на крючок, плюнешь на него, закинешь в речку снасть и ждешь

поклевку. Раньше рыбы было больше, на уху можно было спокойно наловить.

Один раз чуть не погиб на речке. Раньше был весной молевой сплав на Сысоле. Бревна сплавляли до Сыктывкара. Иногда все русло забито бревнами от берега до берега. Я пробежал по бревну, оно завертелось, и я упал в воду. Хорошо, рядом была бона. Я за нее ухватился, а вылезти не могу, одежда тянет на дно, думал - все, утону. На счастье, на боне недалеко товарищ стоял. Я ему закричал, чтоб помог вылезти из воды. Он подбежал и помог вылезти из воды на бону. Таким образом, я чудом спасся.

Господь Бог хранил меня для будущих дел, не знаю каких. И еще был один случай, когда моя жизнь висела на волоске, и я тоже чудом спасся. Пацаны как-то крикнули, что какой-то мужик ,наверное, пьяный, спит в большом дощатом сарае, мы называли его «базар», там торговали раньше. Ну, я тоже побежал со всеми посмотреть. Посмотрели, действительно какой-то мужик спит на земле. Вдруг он проснулся и встал. Все бросились врассыпную, кто куда разбежались. Он бросился за нами бежать, но оказалось почему-то, что он бежит за мной одним, все куда-то делись. Я в магазин, чтобы спрятаться среди людей, а он закрыт. Я встал за крыльцо, чтоб он меня не видел; несколько человек стояли у крыльца, ждали открытия магазина. Мужик подбежал, в руках держит нож, спрашивает у людей, не видели ли они мальчишку. Они сказали, что не видели. Я его вижу, всего метра четыре до него, а он меня чудом не увидел. Потом он ушел, а у меня ноги подкашивались. И что мы ему сделали, что он с ножом за нами погнался, только посмотрели всего-то. С тех пор не терплю пьяных мужиков и стараюсь не общаться с ними - они невменяемы. А я в жизни никогда не старался пить, только на выпускном в школе и институте перебрал. А так всю жизнь вел трезвый образ жизни, аж люди удивлялись, отчего я такой стойкий и не пью.

Ну, хватит о грустном. Детство - чудесная пора, и память о ней человек хранит всю жизнь.

Глава 2.

Помню еще, как отец, не подозревая об этом, наградил меня **прозвищем**, которое прилипло ко мне ,как банный лист к одному месту на долгие годы. Когда я только начал ходить в **школу**, в гости к нам пришли пацаны. В детстве мы частенько заходили друг другу просто так, поиграть во что-нибудь. Так вот отец при них начал проявлять нежность ко мне, подбросил меня к потолку, говоря: «О, кокорки мой!». Пацаны засмеялись и со следующего дня прозвище «Кокорки» намертво прилипло ко мне. Правда, потом со временем они его немного сократили для удобства произношения до «Корки», и с этим прозвищем я жил до **окончания школы** и даже после него, пока оно потихонечку не исчезло из моей жизни. Скажи «Корки» и сразу всем понятно, о ком идет речь. А вот к моему брату прилепилось прозвище «Малина». Я не помню, почему его так прозвали, откуда оно взялось, но оно тоже намертво прилипло к нему до окончания школы и после нее. Я выпытывал у него, почему его так прозвали, но он ничего не сказал. **Удивительное явление эти прозвища**. Все забывают имена и всюю пользуются прозвищами, как будто так и надо, и всем все ясно. И бороться с этим бесполезно, все будут называть тебя так по прозвищу. Но не все являлись обладателями прозвищ. Почему это так, я затрудняюсь ответить, не знаю.

Глава 3.

В средних классах я очень пристрастился к **чтению книг**. Сперва читал сказки всех народов - очень интересно было. Потом, став постарше, переключился на чтение книг про гражданскую и отечественную войну, да так, что и друзей не надо было.

Книга была моим лучшим другом. Захватывающие истории о Тимуре и его команде, о Ваське Трубачеве с командой и другие приключенческие книги полностью овладели мной. А подвиги, совершаемые героями Гражданской и Отечественной войны - это разве не увлекательно и не пример для подражания? Сергей Лазо, сожженный белогвардейцами в топке паровоза, Щорс, Чапаев, погибший в бою в водах Урала, Котовский и другие герои Гражданской войны вызывали у меня восхищение.

А в Отечественной войне было столько героев, что всех не упомянуть. Мне нравилась «Повесть о настоящем человеке» Б. Полевого. Алексей Маресьев, сбитый в воздушном бою, раненный, сумел за счет огромной силы воли доползти в лесу до людей. А потом, с ампутированными ногами, на протезах, путем тяжелых тренировок добился возвращения на летную работу на передовую. А подвиг молодогвардейцев - школьников и вчерашних выпускников, вступивших в борьбу с фашистскими захватчиками и отдавшими жизни за освобождение Родины - это вызывает уважение. А дети, волею судьбы оказавшиеся в партизанах, в воинских частях на передовой линии огня в борьбе с фашистскими оккупантами вызывали у меня восторг и радость.

Глава 4.

Теперь расскажу немного о **семье**. Она состояла из пяти человек: отец - Евгений Егорович и мать - Калиса Михайловна, сестра - Валентина самая старшая из детей и средний брат - Владимир, я - Александр самый младший.

Отец, как я уже писал, работал учителем русского языка и литературы в средней школе. У него была интересная жизнь. Еще до войны он окончил Учительский институт в Сыктывкаре и работал в поселке спецпереселенцев Вокваде учителем. Раньше были такие поселки в тайге, куда были высланы раскулаченные люди из центральной России, немцы из Поволжья, бывшие

лагерники, т.е. те люди, которые попали под жернова сталинских репрессий.

Потом он был призван в армию в сороковом году артиллеристом и воевал с немцами с июля до августа 1941 года. В августе их часть попала в окружение, и он попал в плен в Германию. А освободила их из плена Советская армия только в мае 1945 года.

Я думаю, что он остался в живых только потому, что попал в плен и всю войну был в Германии. Он не любил рассказывать про войну, хоть я его и расспрашивал. Может он где батрачил на фермера, или работал на военном заводе, теперь уже не узнать. После войны многих пленных, кто был у немцев, пропускали через уже сталинские лагеря, но он счастливо избежал этой участи.

После войны приехал в родной район и опять начал работать учителем. Женился, родилось трое детей. Живи, радуйся, что остался в живых, работай. Но жизнь что-то не особенно заладилась. Раза 2-3 видел, как он подымал руки на мать, а мы с ревом защищали мать. Потом иногда исчезал на несколько дней, . Но все равно мы жили хорошо, у нас были отец и мать.

Отец умер в 46 лет на свадьбе брата жены, когда мне было 9 лет. Было очень горько и обидно, почему он так рано умер, мы его очень любили. Мне его потом очень не хватало в жизни. Позже, рассматривая его документы, обнаружили начатый дневник, который он вел, и фотографии девушки Флоры, с которой у него был роман еще в Вокваде до войны. А во время войны эта девушка умерла, может быть от голода, а может еще от чего. И теперь уже не понять, от чего страдал отец в жизни, что было у него на душе. И медаль он получил уже после войны одну только «За победу над Германией». Кто-то посчитал, что не являлся участником войны. Все-таки он воевал 1,5 месяца в начале войны, и я стараюсь, чтобы его включили в «Книгу памяти».

Мать, Калиса Михайловна, как я помню, всю жизнь работала бухгалтером в разных организациях. И на ней держался весь дом. Помню, в детстве, утром, когда она пекла пироги, на весь дом стоял такой дивный запах печеного хлеба. Какие вкусные пироги получались у нее. Шаньги с картошкой, с крупами, пирожки, сочни - это было такое объедение! Сверху все пироги намажет растопленным маслом, аж все руки потом в масле. Помню еще, как в огороде варили осенью капусту в котле, так называемую капусту по-коми. Вкусная вещь, но мы ее не каждый год делали. Мать держала еще каждый год поросенка. Осенью заколешь - хватало мяса на 3-4 месяца; раньше в магазинах мясо продавали очень редко, поэтому все держали свиней.

Когда отец умер, матери пришлось туго. Ей пришлось работать на 1,5-2 работах, чтобы поднять детей. Замуж она больше не выходила, все силы отдавала нам, чтобы вырастить нас. Всем детям она дала высшее образование, всю душу вложила в нас. Великая труженица - она всегда была чем-то занята, всегда работала. А в старости оказалась практически одна, все разъехались. Только последние 2 года она прожила у нас, уже больная. И умерла в возрасте 83 года. И моя жена ухаживала за ней все это время, не ропща и принимая это как должное, за что я ей очень благодарен.

Брат мой, Владимир, старше меня всего на 1,5 года. В школе он был выше меня всего на один класс. Мы были с ним дружны и никогда не дрались. У него была своя группа друзей, у меня своя, но все равно мы очень много общались. Считается, что брат - это друг, дарованный природой. Так оно и есть на самом деле. И даже учились мы с ним после школы в одном городе - Ленинграде. Он поступил по направлению в гидрометеорологический институт, а я потом через 2 года приехал к нему и поступил в лесотехническую академию. С братом у меня были хорошие отношения, только в последнее время мы видимся очень редко, 1-2 раза в

год. Наши пути разошлись после окончания института, он работал в одном городе, я в своем селе, и виделись мы нечасто.

Валентина - сестра была старше меня на 3 года. Из детства помню, что один раз я стащил ее за ноги с кровати, и она ударилась головой о пол. За это я получил нахлобучку от отца, но все обошлось, она не пострадала. А так в детстве отношения с ней были хорошие, не то что во взрослой жизни, когда мы с ней схватились в жестокой борьбе не на жизнь, а на смерть. Но об этом расскажу позднее. У неё были подруги, с которыми она постоянно общалась, и пути наши не пересекались. Каждый жил своей жизнью. После окончания восьмилетки она поступила в медучилище и училась три года. Затем начала работать в родном селе в районной больнице. Потом - мединститут в Ижевске, и работа в селе, а потом и в Печоре - до пенсии.

Глава 5.

В подростковом возрасте, в старших классах, я все меньше и меньше стал **контактировать** с товарищами, стал потихоньку отдаляться от них, не зная почему. И после окончания школы я оказался в одиночестве, все куда-то разбрелись, кто в институт поступил, кого в армию забрали. Новых друзей не завел, не было особого желания, да и **навыки дружить подрастерял**. С девушками тоже **не дружил**, почему-то стеснялся.

Хотел поступить в институт в Архангельск, но провалил диктант по русскому языку, какие-то черти понесли меня на диктант, когда я уже был на сочинении. Наверное, судьба. Потом поехал в Ухту в индустриальный институт и поступил на заочное отделение. Приехал домой, устроился на работу плотником. С учебой не заладилось. Навыков самостоятельной работы нет, литературы нет, особого желания грызть гранит науки не было. Через два месяца я понял, что экономистом мне не быть и отправил заявление в институт с просьбой об отчислении. Через год я сделал попытку

еще раз поступить в институт. Поехал к брату в Ленинград и там поступил на дневное отделение Лесотехнической академии. И началась бурная студенческая жизнь. Лекции, семинары, практические занятия - время летело незаметно, быстро, так пролетело 5 лет.

Во время учебы чувство одиночества охватывало меня много раз. Вроде бы кругом народ - в общежитии, аудиториях, а я как бы в безвоздушном пространстве, не могу общаться с людьми. Мне бы, конечно, надо было сходить к врачу, разобраться, что со мной происходит, но эта мысль не приходила мне в голову, к сожалению. Может быть, истоки лежат в детстве, когда мать несколько раз говорила нам, что за такие-то провинности люди снимут шкуру с вас, а я был впечатлительным ребенком, и страх засел в подсознании? Я не могу утверждать это, но и опровергать тоже.

После окончания института я приехал работать домой, в леспромхоз. Работал инженером производственного отдела, занимался строительством и ремонтом автомобильных и железных дорог внутри леспромхоза.

Железная дорога - эта узкоколейка, по которой производилась вывозка леса в хлыстах из лесу к нижнему складу. Работа интересная, увлекательная, надо было ездить по лесопунктам, встречаться со многими людьми. Вели также строительство деревянных мостов через малые и большие водотоки. Но что-то мешало мне полностью отдаться творческому труду. Периоды энтузиазма сменялись периодами апатии и равнодушия ко всему и ко всем. Душу разъедал страх и чувство вины.

Еще во время учебы на каникулах я познакомился с одной девушкой, встречались несколько раз. Ничего такого у нас не было, просто она хотела выйти замуж хоть за кого. А тут я подвернулся. И она взяла меня в «оборот». Я попал в какой-то капкан. Чтобы вырваться, я в шутку пообещал ей жениться, не подозревая, что попаду в еще большую беду. И убежал без объяснений, чтоб больше с ней не встречаться. Моя трусость и подлость

подкосили ее здоровье и веру в человека, а меня привели к болезни. Всю жизнь мне пришлось расплачиваться за грехи, которые я по недомыслию совершил.

Через 2 года после окончания института я женился на хорошей девушке. Но даже женитьба не помогла победить недуг, болезнь продолжала прогрессировать. Потом все-таки собрался с духом и поехал на прием к врачу - психиатру, т.к. в глубине души понимал, что у меня серьезно изранена душа. Но врачом оказалась женщина, и я не смог рассказать ей ничего. Все - таки я надеялся поговорить с мужчиной, он лучше бы меня понял. Второй визит также был безрезультативным. Через несколько месяцев я поехал в третий раз, т.к. душа страдала невероятно, и надо было мне с кем-то грамотным человеком посоветоваться. На сей раз врачом оказался молодой парень, я только хотел рассказать ситуацию, в которую я попал, как вдруг откуда-то набежали человек 8 женщин в белых халатах и приготовились жадно слушать. У меня сразу исчезло желание говорить, и я не сказал правду, а сказал какую-то чушь, которой я не страдал, т.е. увел врача от решения моей проблемы. Знать бы мне тогда, что мне записали в мою карточку, я бы всю голую правду выложил. Этот обман сыграл зловещую роль в моей дальнейшей судьбе, но об этом я пока не догадывался. Но врач ничего мне не сказал про диагноз и пригласил через 3 месяца полечиться месячишко. Я уехал в смятении, потому-что опять не смог рассказать про проблемы, которые терзали мою душу уже много-много месяцев.

Наше общество не готово воспринимать людей, обращающихся к психиатру, адекватно и подвергают их гонениям и отторжению. Поэтому, после некоторых размышлений я решил, что надо пролечиться тайком, не привлекая лишнего внимания. Но как это сделать? С кем посоветоваться? В это время у меня сестра закончила мединститут в Ижевске. Рассудив, что 7 лет учебы все-таки что-то значат и решив, что она стала врачом, а мы все-

таки близкие люди, я, на свою голову, позвал ее помочь мне. Она откликнулась и прилетела ко мне на помощь. Я рассказал ей немного про эту девушку, и что у меня проблемы в сексуальной жизни. Она сказала, чтоб я забыл эту историю с девушкой. А как я забуду, это же не с магнитофонной ленты стереть? А потом она с кем-то посоветовалась и привела к сексопатологу. Я ему рассказал, что считал важным про с. жизнь и он меня успокоил, но я успел рассказать только маленькую часть, потому-что требуется время на рассказ, а я не смог сформулировать свои проблемы в целом. Я облегченно вздохнул, потому что получил обнадеживающую информацию. Через месяц ко мне возвратилось либидо, но только на вечер. Я удовлетворил его, а на следующий день его уже не было. Поняв болезнь, и что выздоровление возможно и что у меня исчезло желание жизни и радости, я захотел четко сформулировать свои проблемы и наконец выздороветь. Даже без лекарств я выздоравливал, а если получить консультацию врача, то я полностью выздоровел бы.

Через полмесяца приехала сестра, и я, полный надежд на выздоровление, попросил ее еще раз свести меня с врачом, раз она его нашла. Ее реакция оказалась для меня шоком. Она в бешенстве заорала на меня и убежала. У меня было такое чувство, что меня ударили сапогом в душу. Никто никогда не смел на меня кричать, а она позволила себе это. И я затаил ненависть к ней. Гнев, ненависть, недоумение охватили меня. Что случилось за полтора месяца, почему она так изменилась, почему так со мной себя ведет? Ведь как дважды –два ясно, что человек просит помощи.

На второй день я повторил вопрос, а она набросилась на меня с кулаками с целью ударить меня в лицо. Я двинулся навстречу, чтобы дать отпор, но она убежала. Значит, она объявила мне войну, заболевшему человеку, ну что ж, давай схватимся, кто кого, подумал я. Я тебя в порошок сотру, жизни не пожалею. Она знает про ту девушку, знает, что я заболел, а значит она останется виновной в гибели людей, поставил я капкан. Я

отработаю свою вину, а она останется виновной. Гнев – плохой советчик, но она вынудила меня это сделать.

Начался новый виток противостояния. Я долго не мог понять, что меня уже предали, что сестра развернулась на 180 градусов и теперь она и болезнь по одну сторону баррикад, а я один по другую, и вынужден вести против них борьбу. Я еще раза 2-3 пытался с ней поговорить, но нарывался на грубость и злобу. На мой прямой вопрос о помощи не следовало никакого ответа. Она не считала нужным со мной разговаривать. За это время мне не удалось сказать ни одно предложение ей, она все обрывала, визжала и злобно орала. Плюнув, я отстал от нее. Потом я начал вспоминать ее поступки раньше, разговоры. Когда она еще работала медсестрой, то в разговоре с подругами она как-то сказала, что ее поставили выхаживать 2 тяжелых больных, а она в палате сказала, что лучше бы вы умерли. Они сказали, что слышат ее, но она грубо сказала им: «Ну и что, что слышите». Меня это очень неприятно поразило: человека поставили выхаживать больных, а она им смерти желает. Потом высказывалась пару раз, что заботиться нужно прежде всего о себе. Надо, говорила еще, вырабатывать командирский голос. А я внедоумении, какой голос, когда нужны знания в первую очередь, чтобы спасти людей.

Вспомнив это, я начал примерять ситуацию к себе. Значит, мои попытки о помощи обречены на провал, она заботиться о себе, а меня загоняет в угол, чтобы я не мешал ей в ее жизни своей болезнью. Глубокое равнодушие ко мне, ее холодность, ярость убивали меня. Во все это ну никак не хотелось верить, не может близкий человек так делать, но действительность оказалась таковой. Чтобы понять это, потребовалось много месяцев. Потом она проговорила, что удерживает меня, чтобы я не пошел в больницу, но потом спохватилась и быстро удрала, чтобы я не спросил :почему?

Почему я не оттрнул сестру и не стал самостоятельно заниматься лечением? Во - первых, смертельная обида, нанесенная ею, заставила забыть все и

сцепиться с ней в яростном психологическом поединке не на жизнь, а на смерть. Вялость, апатия, безволие не позволяли мне сделать решительных действий, т.к.я не понимал ситуацию, что происходит и не мог пойти к врачу. В-третьих, испугала ее паническая реакция на мою болезнь. Что же у меня такое? Ответов никто не собирался мне давать. Еще в начале она сказала мне мимоходом, что на меня надо орать. Я был ошарашен: человек семь лет учился спасать людей, чтоб потом сказать, что на заболевшего человека надо орать.

Постепенно стало приходить понимание, что этот человек не стал врачом, и я сделал большую ошибку, позвав ее на помощь. Потом пришло понимание, что этого человека надо убрать из медицины, слишком много бед она может натворить своим хамством, бестактностью, грубостью, наглостью, злобой, ненавистью к людям, невежеством, цинизмом. Это я не понаслышке сказал, т.к.испытал это на себе.

Поражало то ,как она сама себя загоняла в капкан. Моя попытка сказать ей, что она играет с огнем и в случае чего может загреметь в тюрьму, даже не были выслушаны. Ее крохотный мозг не был в состоянии оценить надвигающуюся опасность с другой стороны, ей нужно было только, чтоб я не высывался, а моя жизнь была ей абсолютно безразлична. Еще более крохотным был мой мозг, когда я обратился к ней. Но я думал, что это врач. А тут врачом даже не пахло. Так продолжалось довольно долго. Что-то не умиралось. Я решил плюнуть на нее, на борьбу и заняться лечением. Собрался и поехал к врачу, чтобы решить проблемы. Случайно она увидела меня в больничном городке и начала орать, чтобы я не ходил к врачу, а убирался домой .Но уже тут я сам заорал в бешенстве на нее, и хотел наброситься на нее с кулаками. Она испугалась и побежала впереди меня к врачу. Очень жаль, что женщину нельзя бить в необходимых случаях. Если бы я врезал ей в первый раз, когда она в бешенстве заорала на меня, то все пошло бы по другому сценарию, и

девушку можно было спасти, и я не потерял бы время, и она не попала бы в капкан. Но природа не терпит сослагательного наклонения, и что сотворено, то сотворено.

Я прогнал сестру от себя, чтобы она не мешала. Визит к врачу не дал нужных результатов, т.к. время было упущено. При болезни нельзя упускать время, надо сразу же начинать лечение. Она украла у меня почти 2 года, выкручивая мне руки, и объявив мне войну. Потом я потихоньку разобрался что же такое произошло. Вспомнив мои три визита к врачу, остановился на последнем, когда набежали женщины и не дали мне рассказать врачу про болезнь своим присутствием, и я рассказал про то, чем не болел. Вот где собака зарыта, вот откуда начались мои беды. Врач занес это в карточку и это стало диагнозом. Болезни нет, но она записана в карточку, а настоящая болезнь осталась невыявленной. Я же был в убеждении, что ничего не записали, т.к. врач ничего не сказал. На все 100 процентов был я виноват в своих бедах, что не смог рассказать все кому надо. А потом диагноз передали на места, чтобы поставить человека на учет. А потом и сестра увидела, наверное, меня на учете. В то время ей было около 29 лет и она не была еще замужем и иметь дело с заболевшим братом ее не прельщало. Поэтому она с такой яростью и ненавистью набросилась на меня, чтобы запугать меня, чтобы я не высовывался. Но эффект получила обратный, я завелся против нее. Ненависть рождает только ненависть, больше ничего.

Отношения все ухудшались и ухудшались. Я не мог видеть ее уже физически. Потом она попросила у меня извинений и умоляла не рассказывать про ее проступки никому. Я ничего не ответил и сказал что хочу, чтоб она ушла из медицины, т.к. она не стала врачом и никогда не будет. Она согласилась, что не стала врачом, но сил уйти из медицины у нее нет. Через какое-то время она собралась и со слезами на глазах навсегда покинула родные места и уехала в один из северных городов. Узнав про мой ложный диагноз, она далеко отшвырнула меня от себя и даже подговаривала

жену бросить меня, о чем я случайно узнал. В конце концов я тоже отбросил ее от себя, чтобы больше не общаться с ней, и она уехала чужим человеком и мне и в медицине. Я считаю, что нарушив заповеди врача(не навреди больному) и клятву Гиппократова она потеряла моральное право находиться в медицине. Я получил право распорядиться ее дальнейшей судьбой без нее, как она со мной. Добровольно она не ушла из медицины. Чувство безразличия к ней сопровождало меня многие годы.

Я же несколько лет находился в маске больного, не догадываясь об этом, ловя боковым зрением ухмылки людей, насмешки и другие проявления неуважения ко мне. Короче говоря, пришлось хлебнуть лиха. Это, наверное, Бог меня наказывал за предательство и подлость и засунул меня в эту ситуацию, что бы я на своей шкуре испытал все прелести гонимого отовсюду человека.

Потихоньку я стал исправлять свою жизнь. Увидев в больнице девушку, с которой я так плохо обошелся, я попросил у нее прощения за обман и причиненное ей зло. С трудом, но все-таки она простила меня. Болото и чернота, в которую я погружался все больше и больше, отпустило меня и я несколько воспрянул духом. Душевные же раны, которые нанесла мне сестра, кровоточили и требовали мщения. Когда читал книги про то, как брат убивал брата, отец сына то как-то не особо верилось, что такое может быть. Но столкнувшись вплотную с этим, я вынужден был поверить, что родные люди гораздо страшнее воюют друг с другом, чем если бы это были чужие люди.

Прошло еще немало времени, когда я, прояснив всю ситуацию, поехал в четыре раз к психиатру, чтобы рассказать о допущенных ошибках и исправить их. Рассказав о преступлении, я попросил о наказании, т.к. чувство вины полностью не прошло. Затем рассказал о записи в карточке, откуда она взялась. О сестре ничего не рассказал. Почему - не знаю. Или рассказ мой был очень длинным, или напряжение схлынуло, или не успел, я не понимаю.

Или, может быть, я пожалел ее от позора и срама, хотя она никого не жалела в жизни, уничтожая всех, кто, по ее мнению являлся угрозой ее благополучию. Может быть, в глубине души я не верил, что врачи будут раскручивать это дело, т.к. львиная доля вины была на мне, и они могли сказать, почему не пришел, когда обещал прийти? Так закончилась моя попытка с помощью близких людей обходным путем исцелиться от болезни. Я получил жестокие удары и ярость и ненависть к сестре на долгие годы, которая отказалась платить по выставленным счетам. Но нельзя сбрасывать со счетов и тот богатый опыт, что я приобрел. Но я даже не подозревал, что самые жестокие испытания ждут меня впереди.

Глава 6.

После всех произошедших событий жизнь покатила по старой колее. Мира в душе не было, ее раздирали противоречия. Я привыкал к болезни, не пытаясь что-то кардинально поменять, т.к. времени прошло достаточно много, и я думал, что уже невозможно вылечиться, и в чем я опять ошибался. Подрастали дети, и мне уже перевалило за 30 с гаком. Я поменял работу, т.к. она меня уже не устраивала. Железобетонный оклад ничем нельзя было перешибить, оклад и выше не прыгнешь, никаких премиальных, никаких перспектив. Как оказалось, я сделал хороший ход. Через 2 года работы мастером меня поставили заместителем руководителя. Сделать карьеру - не было у меня стремления к этому. Просто на прежней должности я стремился как можно лучше выполнить работу, находя новые методы и способы выполнения. Мозг работал четко. Руководство оценило мои усилия и повысило в должности. Работал я неровно, периоды энтузиазма сменялись периодами уныния и апатии, но на это смотрели сквозь пальцы, т.к. плюсов было несравненно больше. Потом дорос и до главного инженера. Жизнь шла своим чередом, вся в полоску, то в белую, то в черную. Работа была

напряженная, работали иногда и субботу и в воскресенье, когда требовали обстоятельства.

Во время работы иногда ярость и ненависть к сестре охватывали меня, т.к. незавершенный поединок буквально рвал душу на части. Я думаю, что это и послужило причиной развития страшной болезни, в паре отработывания прежних грехов молодости. С сестрой я не общался, испытывая чувство отвращения к ней за беспринципность и другие омерзительные черты ее характера. Карьеру она не сделала, да и какая может быть карьера при таком наплевательском отношении к делу и людям. И слава Богу. Потом она вышла замуж и родила дочку. Я ее делами не интересовался, она была мне неинтересна с ее мещанской психологией.

Время летело быстрокрылой птицей. К годам 52, как я сейчас понимаю задним умом, началось формирование болезни. Но об этом я понятия не имел. Один раз почувствовал в прямой кишке с левой стороны какую-то твердую бляшку, но не придавал этому значения, хотя ой как надо бы было придать. Потом через года 1,5 ощутил боль в левом бедре до середины и в тазу около позвоночника. Я отнес это к болям предстательной железы, т.к. в одно время она чувствовалась и не поднял тревогу. Беспечность и авось сыграло со мной злую шутку. Болей не было, я спокойно работал, а болезнь тихо кралась и захватывала все больше и больше территорий. Лишь иногда то в одном, то в другом месте возникала кратковременная боль и тут же исчезала. Я не обращал внимания на нее. Легкое чувство опасности витало в воздухе. Что-то опять надвигалось на меня, но что, мой мозг не в состоянии был понять, т.к. не разбирался в болезнях. И вот в январе 2007, когда у меня заерундила прямая кишка, впервые появилась мысль о раке. Ну что же, подумал я, давай схватимся, кто кого поборет, и в мыслях отпустил болезнь. Много глупостей сотворил я в своей жизни, которые здесь не описаны, бригада психологов за день не разберется. Но здесь, скажет обыватель, вверх

идиотизма, и он будет прав и неправ. Я сделал правильный ход, по крайней мере для себя, но об этом расскажу немного попозже.

Я не думал, что мысль может быть так материальна, но это оказалось действительно так. Через 3,5 месяца у меня повысилась температура до 37,2 градусов и забастовала прямая кишка. Ну никак не связывал это с раком, т.к. не верил, что заболел раком.

Визиты к терапевту ничего определенного не давали, пока через месяц она не отправила меня в диагностический центр. У меня в памяти всплыл рассказ 25 летней давности от сослуживца, с кем мы вместе работали, и у которого жена работала врачом, о том, как начинается рак. Он рассказал, что температура немного повышается и исчезают симптомы других болезней. Вспомнив это, я похолодел, все совпадало. Но еще оставалась капелька надежды. Пройдя колоноскопию у проктолога, я прямо спросил его, надеюсь, это не онкология? На что он ответил, что боюсь, что да и назначил день операции. Все встало на свои места. Новость оглушила меня, ошеломила, почему мне опять такая напасть? За что мне такое Божье наказание? Всю жизнь отработывал грехи, а тут еще такая кара. Было от чего завывать волком.

Несколько лет назад я начал выписывать газету ЗОЖ. Так там была рубрика «Рак излечим» и я читал все подряд. Там один человек писал, что у него был неизлечимый рак желудка, и он ушел на 1,5 месяца на берег Волги в глушь голодать, чтоб исцелиться. Там он пил только воду, молился, размышлял, философствовал. Так вот, он исцелился, и сейчас летает на дельтаплане по деревням, содействуя восстановлению церквей. Были и другие истории. Так я понял, что и эта страшная болезнь излечима, очень много зависит от самого человека.

Обследование показало, что у меня поражен кишечник, прямая кишка, опухоль до середины левого бедра и в пояснице с левой стороны. Конечно, это мне всего не сказали, но мозг четко указывал размеры поражения.

Почему я отпустил болезнь на волю? Всю жизнь я чего то мямлил, не принимал решений, отпуская все на самотек и не живя своей жизнью и вовсе не живя. Мне это надоело и я решил взять жизнь в свои руки и инстинктивно пошел навстречу опасности, какая бы она не была, чтобы схватиться с ней и победить. Схватка с близким человеком тоже дала мне хорошую закалку. Люблю схватиться насмерть, потом мне будет худо, но это уж потом.

Если бы я не ускорил события, опухоль захватила бы еще больше территорий, переродилась бы в злокачественную в 4 степени, и у меня уже не было бы никаких шансов выжить. А так она переродилась в 3 степень, еще у меня оставался крохотный шанс победить болезнь. А еще у меня было огромное моральное преимущество перед болезнью, потому что я его сам отпустил и был готов сразиться с чем бы - то ни было. Давай схватимся, кто кого!

Действительность оказалась намного хуже, чем я предполагал. Думалось, что опухоль около правой лопатки, там был жировик и была флегмона на правой лопатке, которую вырезали в школьные годы. На самом деле все было в другом месте, и мне осталось только вздохнуть: назвался груздем - полезай в кузов.

Виртуоз –хирург блестяще провел операцию по удалению части пораженной прямой кишки, сшив оставшиеся части, благо длины хватило и не надо было ее выводить наружу. Очень большая удача. К этому времени я уже успокоился и все воспринимал философски, что есть, то есть. Даже грустные слова врача уже после операции спустя несколько дней: что же ты так поздно пришел и перешептывание обслуживающего персонала за моей спиной не поколебали моей уверенности в том, что я преодолею болезнь. В переводе на русский слова врача означали, что опухоль везде проросла очень глубоко, и у меня нет никаких шансов выжить. Так думали врачи согласно медицинским канонам и они были абсолютно правы. Я же думал совершенно иначе, не так, как они, и был уверен, что преодолею болезнь. На моей

стороне была непоколебимая сила духа и желание жить, что не учитывается медициной. Мне предстояло найти способы и методы, которые помогут уничтожить громадную злокачественную опухоль и стать мне вновь здоровым человеком. И полный решимости и непонятной отваги я отправился через бушующий океан к земле под названием «здоровье» подобно Христофору Колумбу и Магеллану, поплывшими в неизвестность открывать новые земли. Выход был только один - победить.

Онколог отправил меня сначала на лучевую терапию, а затем на химиотерапию. Мне пришлось безропотно повиноваться, т.к. других методов лечения просто не существовало. Пройдя все эти курсы за 7 месяцев, я понял, что лечение иногда бывает страшнее болезни. После лучевой лицо было белое, ожоги внутри, гемоглобин упавший и другие неприятные проявления лучевой. А была ли польза - не знаю. Там работали настоящие патриоты своего дела, душой болеющие за своих пациентов, и я был им бесконечно благодарен.

Химиотерапия тоже не добавляла здоровья. 6 курсов один раз в месяц по 5 дней - тоже хорошая встряска для организма. В первый день капания обозначается опухоль, начинается щипать там и все проходит с окончанием процедуры. Значит, химиотерапия берет только верхний рыхлый слой, а основную массу не в состоянии уничтожить. К пятому дню уже общая слабость, тошнотворность, начинаешь ругать себя последними словами, тебе больше всех надо, ругаешь сестру за сотворенные ею дела. Потом отдых 4 недели и опять неделя закапывания химикатов. Мне это очень не понравилось. Химиотерапия убирает следствие, не убирая причины.

Еще до операции, когда я понял, что у меня онкология, начал искать пути исцеления от него. У меня были книги Г.Н.Сытина «Настрой». Я начал читать настрой «Я иду к выздоровлению». Через несколько дней опухоль в тазу начала гореть, и я прекратил занятия, решив заниматься этим после операции. Узнав, что есть специальные настройки от онкологии, я выписал их

из салона Сытина в Москве. Это «Мысли, исцеляющие от онкологических заболеваний». После того, как я прошел лучевую терапию, дома я начал заниматься настройми параллельно с химиотерапией. Выбрав настрой, который соответствовал заболеванию» Уничтожение всех новообразований во всем физическом теле, области таза, брюшной полости» согласно инструкции прочитывал одно предложение, потом записывал его на листок. В это время с головного мозга шел мощный импульс на уничтожение новообразования. Потом читал следующее предложение и также записывал его на листок. Так я проходил весь настрой каждый день утром и вечером. Время это занимало больше часа, но спешить мне было некуда. После первого же занятия у меня обозначилось новообразование. Значит, настройки работают, подумал я. Постепенно пришло понимание, что для уничтожения новообразований нужны еще какие-то действия, этого мало. Лет 10 назад я выписал дыхательный тренажер Фролова. Была реклама в «Комсомольской правде», что этот тренажер излечивает болезни, которые еще не подвластны медицине, и высылают дополнительно книгу «медицина третьего тысячелетия». Мне стало очень интересно, и я выписал тренажер. С ним пришла и книга. Я начал читать книгу, но полностью ее не прочел, не знаю уже по какой причине. Затем я начал заниматься на тренажере. Результаты меня приятно удивили и обрадовали. Через 1,5-2 месяца общее состояние организма улучшилось, дыхательные пути полностью прочистились, энергетика организма возросла, я стал деятельным и энергичным человеком. Тренажер оказал самое положительное влияние на укрепление организма. К сожалению, я вскоре оставил занятия на тренажере, может быть, и дальнейшей трагедии и не произошло бы. Вспомнив про тренажер и про книгу, внимательнейшим образом прочел ее.

Вот оно! Вот то, что мне надо, что поможет мне победить болезнь. Медицина будущего - настройки Сытина, медицина третьего тысячелетия – дыхательный тренажер Фролова помогут избавиться от смертельной болезни. Уровень современной медицины пока не позволяет излечить запущенных

онкологических больных с высокой степенью заболевания. И я решил сделать ставку на медицину будущего в полной уверенности, что вступил на правильный путь.

В своей книге Фролов убедительно показал, как дыхание на тренажере постепенно позволяет избавиться от неизлечимых ранее заболеваний как астма, диабет, гипертония, атеросклероз, туберкулез и др.и позволяет предупредить инфаркт, инсульт. Сам Фролов излечил у себя рак слепой кишки своим методом, месяц за месяцем занимаясь на дыхательном тренажере. Этот метод мало кто еще применял при лечении онкологии, потому что никто не знает еще про этот метод. В книге написано, что можно уничтожать только маленькие опухоли. А большие? Я решил, что если можно уничтожать маленькие опухоли, то и большие тоже можно. Кто сказал, что нельзя? И я решил испытать это на себе, т.к. возможности эндогенного дыхания еще не раскрыты полностью и никто их не испытывал. Сказано- сделано, и я начал заниматься на тренажере каждый день.

Суть лечения на тренажере Фролова заключается в том, что при выдыхании воздуха из легких через малое количество воды в тренажере в легких создается избыточное давление в 40-50 мм.рт. ст. За счет этого эритроциты приобретают повышенную энергетику, которую потом с потоком крови разносят по всему организму и передают всем клеткам при контакте. В результате этого энергетика клеток возрастает в 40-50 раз по сравнению с обычным дыханием и отдаленные от крупных сосудов клетки не страдают от энергодефицита. При этом иммунитет организма сразу возрастает в несколько раз. Таким дыханием, называемым эндогенным, дышат наши долгожители на Кавказе, живущие на высоте 1400-2000 метров от уровня моря, хунзы в Пакистане на Гималаях, и эквадорские вилкобамба в Андах. Они живут по 90-110 лет и больше и имеют отличное здоровье. Такие отличные показатели имеют благодаря этому дыханию, отсутствию стрессов, низкокалорийному питанию растительного и фруктового происхождения,

чистому воздуху и воде, и непрерывному труду в поле. Так вот, основным в этом считается эндогенное дыхание.

Суть лечения от рака состоит в том, что при прохождении крови через легкие, а протяженность капилляров в легких составляет 8 тыс. км, при дыхании на тренажере раковые клетки в крови погибают. Энергетически насыщенная кровь при дыхании на тренажере, проходя по всему организму, потихоньку уничтожает все новообразования, где бы и какие бы они не были. И новообразования тают, как снег под весенним солнцем.

При дыхании Фролов использовал масляную смесь. Не найдя в книге состава масляной смеси, я предположил, что это смесь Шевченко. Это 30 граммов нерафинированного подсолнечного масла(обязательно нерафинированного) и 30 граммов любой водки. Эта смесь взбалтывается в закрытой посуде 2-3 минуты до однородного состояния, затем выпивается. И через 3 минуты начинаем дышать. Смесь Шевченко и так обладает мощными противораковыми свойствами, а в сочетании с тренажером Фролова – это огромное поражающее оружие для опухолей.

В инструкции по использованию тренажера также не было точно указано кол-во воды, заливаемого в тренажер. Мне пришлось звонить в Омск врачу, который занимается лечением людей от разных болезней методом эндогенного дыхания. Его рекомендации были кратки; 20 мл и не меньше и не больше и наращивать время одного цикла дыхания. Также спросив про масляную смесь, и получив ответ, что можно применять только растительное нерафинированное масло без водки, я все же предпочел применять смесь Шевченко, т.к.отзывы в «ЗОЖ»-е о смеси Шевченко были самые благоприятные.

Начав дышать через 5 месяцев после операции параллельно с химиотерапией и занятиями настроями Сытина, я через несколько месяцев довел время занятий до 25 минут и цикл одного выдоха до 3 минут. Не сразу,

но мои дела стали поправляться. Через месяц занятий к моему удивлению зуб под коронкой, который болел, и его надо было лечить, выздоровел. Еще через 7 месяцев позвонок между лопатками, которым я напоролся во время учебы в институте на край пожарного ящика, когда разнимал дерущихся студентов, и болевший более 30 лет, полностью выздоровел. Чудеса начались. Значит, этим способом можно излечивать и пораженные кости скелета человека.

После окончания химиотерапии опухоль еще продолжала расти. У меня в левом паху заболел лимфоузел и появлялась острая боль при движении ногой в сторону. В пояснице тоже не все было ладно, я с трудом начал вставать с дивана. Но уже начинало сказываться благоприятное воздействие на организм многомесячной работы с настройми Сытина и дыхательным тренажером Фролова. Поясница прошла, и опухоль в лимфоузле превратилась в точку, а потом стремительно исчезла. Легче всего в онкологии исцелять лимфоузлы, они очень хорошо и быстро поддаются лечению. Энергетически насыщенная кровь при дыхании на тренажере буквально пожирает недавно образовавшиеся опухоли, и они быстро исчезают через короткое время.

Сложнее обстояло дело со старыми, многолетними опухолями. Уничтожив все новые, свежие новообразования, дело немного застопорилось, т.к. старье не желало исчезать, сопротивлялось. Немного поразмыслив, я решил, что нужны еще какие-то действия, чтобы уничтожить старые опухоли. К этому времени взгляд зацепил в «ЗОЖ»-е восторженное высказывание о книге Джона Кехо «Подсознание может все». Заинтересовавшись книгой, я приобрел ее в магазине и прочитал. Очень интересной оказалась для меня книга. Там также описывается, как методом медитации и визуализации можно уничтожить злокачественные опухоли. То, что надо мне. Оказывается, течение болезни имеет не только одностороннее движение, т.е. только рост опухоли с последующей гибелью человека, но и

обратное течение болезни, т.е. поворот времени вспять с постепенным уничтожением опухоли и с последующим выздоровлением человека. Метод медитации оказался несложным. Необходимо утром и вечером по 15 минут лежа и отрешившись от действительности, представлять у себя в мозгу, что опухоль с каждым сеансом становится все меньше и меньше, пока полностью не исчезнет. А визуализация – это то, что ты хочешь видеть и представлять в будущем свершившимся фактом. Прочитав все это, я взял на вооружение оба эти метода и начал применять на практике. Жить - то хотелось. В визуализации начал представлять себя полностью здоровым в будущем и настоящем тоже. А медитации так, как описал методику выше.

Спустя некоторое время после начала занятий медитацией застопорившееся дело сдвинулось вперед. У меня воспалился и начал болеть тонкий и длинный участок новообразования в тазу. С помощью медитации каждый день я начал уменьшать его. Иногда этот участок горел прямо огнем, когда я его уничтожал, т.е. представлял, что он уменьшается. Потребовалось недели три, пока этот участок не исчез полностью. Затем воспалился и заболел следующий участок опухоли, и я начал его уничтожение. Здесь времени потребовалось немного больше. Еще не закончив полностью уничтожение этого участка, у меня воспалился и заболел следующий участок. Ах, вот оно что! Размышляя и анализируя, я понял, что подсознание включило механизмы мозга по повороту болезни в обратную сторону, т.е. уничтожению опухоли. Сперва мозг дал команду на уничтожение тех участков, которые возникли попозже, а затем в порядке очередности возникновения участка опухоли. Вся информация возникновения новообразования записана в мозгу, и надо дать только толчок, чтобы запустить обратный процесс. Всю опухоль сразу организм не в состоянии уничтожить, поэтому он уничтожает ее по частям. Боль, возникающая в начале процесса, нерезкая, слабая держится денька два. Затем она исчезает, и ее не надо бояться, т.к. начинается процесс уничтожения новообразования, т.е. идет процесс исцеления. Для уничтожения участка опухоли требуется

время от нескольких недель до нескольких месяцев работы. Все зависит от размеров, местоположения, вида и других факторов новообразования. Хочу еще отметить, что еще до занятий медитацией опухоль грозно заявила о своем существовании болью. Я чуть не запаниковал. Сразу вспомнился онкодиспансер и больной, целыми днями изводивший весь этаж своими стонами. Так вот что меня ожидало. Но быстро взяв себя в руки и читая настрои Сытина, мне удалось выйти из этого состояния. Больше такого состояния у меня не возникало никогда, а шла планомерная и методичная работа по исцелению души и тела от новообразований.

Принятые меры по повороту болезни вспять дали свои плоды. Опухоль начала уменьшаться, не так быстро, как хотелось бы, но уменьшаться. Все это время я думал, что обязательно выздоровею, не сдамся болезни, не позволяя себе впасть в панику и поддаться страху смерти. Если долго думать о чем-то хорошем, например, что я здоровый человек, то начинают происходить чудеса. Человек начинает притягивать к себе здоровье, и болезнь начинает отступать.

Шаг за шагом новообразование отступало, исчезало. Как я уже писал, оно росло лет 5 и захватило большие территории, от середины бедра до поясницы, кишечник, прямую кишку, кости таза вокруг копчика и т.д..Но моя упрямая, настойчивая работа день за днем, месяц за месяцем, год за годом делала свою работу. От опухоли осталось чуть-чуть, но работа продолжается и скоро она полностью исчезнет.

Выше всяких похвал работа на дыхательном тренажере Фролова. Она позволяет сразу погасить участок воспаления, не давая разгореться пожару. И кишечник был исцелен только благодаря тренажеру, потому что метод медитации на кишечник не применял.

Болей в кишечнике не было, значит, обратной связи нет, и применить метод медитации к кишечнику невозможно. Спустя четыре года после

операции УЗИ показало, что кишечник полностью здоров. В прямой кишке также положительные изменения, восстановился кровоток на пораженном участке. Применение тренажера позволило укрепить эластичность сосудов здоровой части кишечника и прямой кишки и избежать сильных внутренних кровотечений, что могло бы привести к катастрофе.

Таким же образом удалось вылечить кости таза. Кровоток, проходящий в костях, очень мал, но он все-таки есть. Уничтожение раковых клеток в костях и восстановление геометрических размеров костей согласно генетической программе занимает наиболее продолжительное время. Но зато необходимы месяцы и годы, в зависимости от масштабов поражения и других факторов, как продолжительность дыхания на тренажере, кол-во сеансов в день, наличие стрессов, состояния духа и т.д. Если на восстановление костей таза вокруг копчика ушло несколько месяцев, то бедро потребовало гораздо больше времени, годы. И восстановление еще продолжается, это не удивительно, т.к. там самые крупные поражения. Где, каким методом современная медицина может добиться исцеления костной ткани? Я сомневаюсь.

В течении этих месяцев и лет в организме происходили чудесные явления. В левой затылочной части головы иногда возникали сильные нестерпимые боли в течении многих лет. Врач сказал, что там нет циркуляции крови. Так вот, через 3 года занятий на тренажере, к моему большому удивлению, боли прошли и больше не возникали. Значит, на том участке возникли новые сосуды и капилляры, и циркуляция крови возобновилась. Также идет восстановление сосудистой системы в теменной части головы, которая была нарушена еще в юности. В общей сложности продолжается обновление и восстановление организма и ликвидация застарелых травм, полученных десятилетия назад.

Мои советы потомкам

Размышляя про свою и чужие судьбы, я хотел бы предупредить молодых людей, чтобы не повторяли моих ошибок, ибо самые страшные ошибки человек совершает в молодости. Хотя люди и не очень воспринимают советов, но может кто-нибудь и задумается, правильно он поступает или нет, не загоняет ли он себя в капкан, из которого очень тяжело выбраться или даже невозможно. Мой печальный опыт показывает, как я из своей жизни сделал Ад. Ад и Рай не на небесах, они находятся в душе человека, и только он выбирает свою жизнь, какая она будет. Из всех вариантов у меня всегда получалось выбрать худшее, не знаю почему, может быть в глубине души я отработывал свои грехи и считал, что не имею права быть счастливым? Но сейчас я уже так не считаю, каждый человек имеет право на счастье в этой жизни, другой просто нет. Еще хотел бы сказать вам, чтобы вы сами решали свою жизнь, не разрешая другим людям решать за вас, особенно родственникам. У них свои цели, задачи, желания и они могут быть прямо противоположны вашим желаниям, как в моем случае.

1 июля 2013. И вот подведена последняя черта. Пройдя в конце июня компьютерную томографию, на приеме врач сказал мне, что рака у меня больше нет. Я нанес сокрушительное поражение болезни и полностью выздоровел. Возврат болезни невозможен, т.к. продолжаю дышать на тренажере и заниматься другими оздоровительными методиками. Почему это произошло? Причин выздоровления несколько. Во-первых, с самого начала болезни я был уверен в успехе, что я преодолю болезнь, т.к. сам запустил его. Я вообще не ожидал болезни, но мысль оказалась материальной. Несмотря на растерянность, страх первичного периода после обнаружения болезни, мне довольно быстро удалось сконцентрироваться на исцеление от болезни. Начав с настроев Сытина и «царской водки» Бориса Болотова, стал потихоньку применять и другие методы, которые описал выше. Через несколько месяцев после начала болезни пришло понимание,

что держать оборону от болезни- это гибель, рано или поздно проиграешь, а надо идти в наступление, чтобы уничтожить опухоль. Как верна пословица: лучшая оборона - это нападение. Народ никогда не ошибается, когда создает пословицы.

Еще одно условие для исцеления: нельзя бороться против рака. Чем больше затрачиваешь сил для борьбы с раком, чем больше отдаешь внимания борьбе, тем больше бесконечной борьбы притягиваешь в свою жизнь согласно закону притяжения. И в один прекрасный момент можешь проиграть. Много сильных людей проиграло сражение, напорвшись на этот подводный камень, потому что они не знали про закон притяжения. Что у тебя в мыслях, то и притягиваешь, т.е. бесконечную борьбу. Нельзя отдавать болезни столько внимания.

У меня же в мыслях всегда было, что я здоровый человек, что у меня нету болезни, и при медитации я всегда представлял себя юношей 15 лет без всяких болезней. И что же я притягивал в свою жизнь согласно закона притяжения - здоровье, а болезнь потихоньку уходила без отданного ей внимания. Вся наша жизнь-это отголоски прошлых мыслей. Как я в прошлом мыслил негативно, то и получил, страхи, болезни, онкологию. Но затем, столкнувшись с болезнью и прочитав много интересных книг и материалов про жизнь, я поменял свое мышление на позитивное. И жизнь не замедлила повернуться ко мне светлой стороной. Я простил себя, простил сестру, простил всех, кто меня обижал, потому что человек несовершенен, и надо долго и терпеливо работать над собой, чтобы продвигаться к совершенству. Мне понадобилось 5 лет, чтобы полностью разгромить болезнь и уйти от нее. неизлечимых болезней нет, все неизлечимое уже исцелено изнутри. Главное, думать так, как ты хочешь, чтоб было так, и верить в это изо всех сил, и все сбудется. Успех всегда приходит изнутри, а не снаружи. Надо планировать успех. Воистину верна пословица, блажен тот, кто верует.

Глава 7

В последние полтора года неоценимую помощь в моем исцелении оказал профессор, доктор медицинских наук, психотерапевт Алексей Сергеевич Башканов.

О нем я узнал из цикла передач по телеканалу КРТК и был впечатлен его эрудицией. К этому времени у меня начал развиваться невроз, началось расстройство сна, что, несомненно, пугало. Дело в том, что в результате дыхания на тренажере Фролова при исцелении от онкологической болезни у меня была повышенная сексуальность и из-за длительного перерыва в сексуальной жизни (так получилось) у меня во сне эротические сны не завершались логическим концом. Я просыпался и днем периодами чувствовал дикий дискомфорт, боль в голове иногда длилась 2-3 дня, даже жить иногда не хотелось. Назревала бессонница. Поэтому я был вынужден обратиться к психотерапевту. И в этом качестве выбрал Алексея Сергеевича, потому что конце передачи он всегда говорил: любую проблему можно решить либо с помощью сердца, либо с помощью головы.

Хорошо, что сейчас появилась возможность выбирать себе для лечения хороших специалистов. И очень рад, что я попал в число его пациентов. Поскольку я живу в 200 км от регионального центра, где работает профессор, он предложил проводить сеансы по Скайпу, что меня обрадовало - можно лечиться дома. И раз в неделю начались наши часовые сеансы по Скайпу.

В первую очередь мы «проработали» страхи, выяснив, как они возникают и как их преодолеть, какие страхи относятся к друзьям, а какие к врагам. «Проработанный» страх уже не страшен. Затем определили, к какому типу людей относимся мы с близкими и знакомыми - к визуалам, аудиалам или кинестетикам.

Затем мы перешли к теме «Любить себя». Алексей Сергеевич велел повесить плакат на стену с надписью: «Я люблю себя» и раз 40 за день смотреть на

него, что я и делал. Человек не любит себя за какие-то прегрешения, и этим отгораживает себя от всего хорошего, что мог бы получить в жизни, от счастья. Затем мне предложено было завести дневник «Я люблю себя» и каждый день записывать, за что же я люблю себя. Дневник я вел несколько месяцев, записывая все кратко. Во всех этих действиях оказался глубокий смысл: я полюбил себя такого, какой есть, несмотря на страшный проступок в молодости. Все люди ошибаются, и я тоже, но нельзя казнить себя вечно. Надо простить в первую очередь себя и других людей тоже, особенно тех, кто обидел тебя.

Следующим шагом стало занятие по «проработке» грехов. Я записал все свои грехи, начиная с детского возраста, которые мог вспомнить, и мы их зачитали, рассмотрели подробно. Затем я написал по указанию Алексея Сергеевича письмо девушке, которой я нанес страшную обиду в молодости, я объяснился в своих поступках по отношению к ней и попросил у нее прощения. После этого считается, что грех, который терзал мою душу всю жизнь, считается отпущенным. И действительно, оказалось, этот метод работает.

Очень важным моментом стало ведение «дневника радости» и «дневника достижений». В первом я почти ежедневно описывал те события, которые принесли мне радость в течение дня, это прогулки по лесу, сбор грибов, приглашение близких людей в гости, поездка куда-нибудь и т.д. В дневнике достижений отмечал те достижения дня, которые совершил: как незначительные, так и крупные - выкопка картофеля, сбор клюквы, самостоятельный перевод машины на бесконтактное зажигание и разные другие дела. Вспомнились студенческие годы, когда конспектировал лекции, сейчас ведь тоже пришлось много писать, но не только - еще и думать, что писать. Словом, все эти полтора года я вел интенсивную жизнь студента: писал, читал, анализировал, занимался другими делами. Многомесячная работа дала свои плоды, но об этом чуть позже.

Следующим или параллельным шагом стало использование тонопластики и ведение дневника по нему. Ее основы - снятие мышечных зажимов по разработке известного российского врача-психотерапевта Владимира Львовича Леви. Благодаря его усилиям и профессионализму и появилась достаточно простая и эффективная система психологической самопомощи - тонопластика. Она состоит из 21 упражнения, которые надо делать каждый день за 30-40 минут. Они помогают развивать и поддерживать общий пластичный тонус.

Мне, например, очень понравился метод парадоксальных действий. Это когда мы усиливаем насколько можно неприятное чувство или переживание, а потом резко расслабляемся, и так раза три за сеанс. К удивлению, неприятное чувство, головная, сердечная боль или другая, исчезают. Можно «проработать» все беспокоящее тебя и убрать все ненужное.

Интересны и другие упражнения, такие, как поза эмбриона, когда максимально напрягаешь до предела тело, а потом резко расслабляешься (и так раза три-четыре). Очень интересен импровизированный танец, когда важно протанцевать свое состояние, вытолкнув напряжение наружу, а также танец «топотун». А улыбка джунглей - оскал отлично помогает снять мышечные зажимы лица. Отлично помогают дыхательные упражнения. Не буду долго перечислять все, скажу лишь, что регулярные занятия дают большой эффект в улучшении здоровья. Я занимался тонопластикой много месяцев и оценил ее уникальные возможности в лечении человека.

Дальнейшим методом, которому обучил меня профессор А.С.Башканов, стал гипносон. Он записал на флешку настройки на выздоровление, и я каждый день их слушал по 40-45 минут в лежачем положении с закрытыми темным материалом глазами, чтобы отрешиться от всего мира и слышать только его голос. Каждый день недели был посвящен улучшению работы и исцелению определенного органа - сердца и сердечно-сосудистой системы, печени, почек и мочевыводящей системы, нервной системы, опорно-двигательного

аппарата. А первая половина ежедневной передачи была посвящена общему укреплению организма.

Эффект оказался потрясающий. Через месяц занятий ночью во сне у меня была такая благодать в голове, какой не было никогда в жизни. Правда, она была всего одну ночь, но последующее улучшение качества жизни было налицо. Улучшился сон, уменьшилось проявление невроза - дискомфорт сильно ослаб.

Метод обработки проблемных зон поляризованным монохроматическим светом, излучаемым прибором «Биотрон» также дает хороший эффект. Я обрабатывал этим светом места около копчика, на бедре, на темени в течение 4-5 минут несколько раз в день в течение полугода. Свет воздействует на кожу, а потом на более глубоко лежащие области, вызывая лечебный эффект в виде исцеления.

Хороший способ избавления от неврозов - это хоопонопоно. Его применяли еще аборигены Гавайских островов. Хоопонопоно - это самый легкий способ обретения внутреннего мира, счастья, изобилия, любви, очищения кармы, очищения рода. Там много чего написано, но в действительности надо только в течение дня много раз повторять про себя четыре фразы:

Я люблю тебя,

Мне очень жаль,

Пожалуйста, прости меня,

Благодарю тебя.

При этом происходит обнуление души человека, то есть ее очищение. Я не успел долго пользоваться этим способом - ознакомили довольно поздно. Поэтому не могу пока делать какие-то выводы, это возможно только после продолжительных занятий.

И вот благодаря А.С. Башканову и его кропотливой работе со мной удалось справиться с неврозом. В результате полуторагодовой работы я чувствую себя комфортно, счастливо. Бессоницы нет, я не боюсь засыпать, днем уже не болею, не страдаю, когда эротический сон закончивается ничем. Главное, я узнал, что резервы человеческого организма беспредельны, можно исправить ошибки, совершенные ранее. Человек - это могучее существо, жаль только, что он об этом не знает. Можно сделать все, что захочешь, только надо сильно желать этого и работать, работать. Теперь вперед я смотрю с оптимизмом: сколько дел еще можно сделать. Спасибо Алексею Сергеевичу - и его работа в том числе помогла справиться с онкологической болезнью и дала мощный импульс для дальнейшей счастливой жизни.